

Body Shaming

• Was ist Body Shaming?

- Spezielle Form des Mobbings
- Menschen werden für ihren Körper kritisiert
 - Gewicht, Größe, Aussehen
- Entsprechen nicht dem Schönheitsideal
- Body: Körper, Shaming: Beschämung

• Formen von Body Shaming

- Selbst-Body-Shaming = kritisiert seinen eigenen Körper
- Verbales Body Shaming = redet schlecht über den Körper eines anderen
- Non-verbales Body Shaming = mobbt einen anderen Körper mit Gestik und Mimik
- Cyber Body Shaming = mobbt jemanden über die sozialen Medien
- Fat Shaming = wird gemobbt wegen Übergewicht
- Skinny Shaming = wird gemobbt wegen Untergewicht

• Ursachen von Body Shaming

- Schönheitsideal
- Kommentare: „zu dick/zu dünn“
- Sozialen Medien



• Folgen von Betroffenen

- Geringes Selbstwertgefühl
- Angst vor weiteren Bewertungen
- Essstörungen (Binge-Eating, Anorexia, Bulimie)
- Depression

• Rolle von Social Media

- verschärft das Problem
- Perfekte Bilder durch Filter
- Likes als Bestätigung

• Maßnahmen gegen Body Shaming

- Bewusst auf Sprache achten
- Keine Kommentare über Körper
- Soziale Medien kritisch hinterfragen
- Leute nicht nach dem Aussehen beurteilen

• Vergleich zum Buch

- Niko wird für sein Aussehen gemobbt
- Was Marco dort tut, ist Body Shaming
- Sera erkennt Nikos innere Werte

Textquellen: <https://de.wikipedia.org/wiki/Bodyshaming>
<https://welt365.de/was-ist-body-shaming>

Webseite: www.hanna.hartmannz.de