

HÄSSLICH

EKELHAFT

VIEL ZU DICK

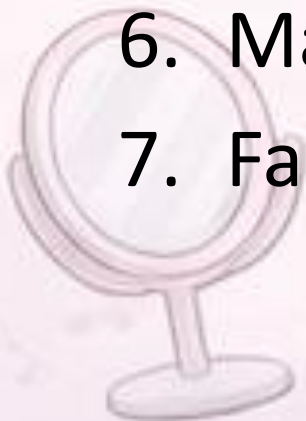
WENIGER ESSEN!

BODY SHAMING



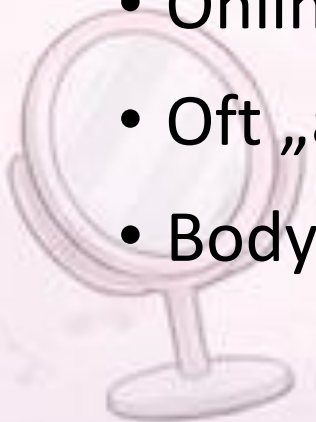
Gliederung

1. Was ist Body Shaming?
2. Formen von Body Shaming
3. Ursachen von Body Shaming
4. Folgen von Betroffenen
5. Rolle von Social Media
6. Maßnahmen gegen Body Shaming
7. Fazit



Was ist Body Shaming?

- Spezielle Form des Mobbing
- Menschen werden für ihren Körper kritisiert
 - Gewicht, Größe, Aussehen
- Entsprechen nicht dem Schönheitsideal
- Betroffen sind meist Frauen und Pubertierende
- Online & offline
- Oft „als Witz“ getarnt
- Body: Körper, Shaming: Beschämung



Formen von Body Shaming



- Selbst-Body-Shaming
- Verbales Body Shaming
- Non-verbales Body Shaming
- Cyber Body Shaming
- Fat Shaming
- Skinny Shaming



Ursachen von Body Shaming

- Schönheitsideal
- Kommentare: „zu dick/zu dünn“
- Sozialen Medien
 - Filter
- Gruppenzwang / Druck
- Unsicherheit & Selbstwert



Folgen von Betroffenen

- Geringes Selbstwertgefühl
- Scham & Unsicherheit
- Angst vor weiteren Bewertungen
- Essstörungen (Binge-Eating, Anorexia, Bulimie)
- Depression



Rolle von Social Media

- Die Sozialen Medien verschärfen das Problem
- Perfekte Bilder durch Filter
- Likes als Bestätigung
- Influencer als Vorbilder



Maßnahmen gegen Body Shaming

- Bewusst auf Sprache achten
- Keine Kommentare über Körper
- Soziale Medien kritisch hinterfragen
- Innere Werte sind wichtiger als äußeres Erscheinen
- Leute nicht nach dem Aussehen beurteilen



Fazit

- Jeder Körper ist unterschiedlich
- Respektvoller Umgang miteinander
- Kritischer Umgang mit den Sozialen Medien
- Auf Social Media für Gemobbte einsetzen
- Tipp für Opfer: Jeder ist wertvoll wie er ist



Vergleich zum Buch

- Niko wird für sein Aussehen gemobbt
- Was Marco tut, ist Body Shaming
- Sera erkennt Nikos innere Werte



Webseite

- Auf der Webseite sind: Handout, Präsentation, Quellen
- Findet ihr unter www.hanna.hartmannz.de



Quellen



Bildquellen:

<https://media.makeameme.org/created/danke-fr-eure-5e75c8716d.jpg> /23.3.26

<https://www.suedwesttextil.de/fileadmin/editorial-content/bilder/Handy-SocialMedia-Apps-iStock-877043268-bigtunaonline.jpg>/6.4.26

Menschen sind KI generiert

Hintergrund ist KI generiert

Textquellen:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Bodyshaming> /21.3.26

<https://lehrbuch-psychologie.de/body-shaming> /21.3.26

<https://brisant.de/gesundheit/psychologie/bodyshaming-hilfe-opfer-psyche-,bodyshaming-bedeutung-120.html> /23.3.26

<https://www.browsewellness.com/de/K%C3%B6rper-besch%C3%A4ndung> /23.3.26

<https://welt365.de/was-ist-body-shaming> /26.3.26



Ende



Danke für eure Aufmerksamkeit
Gibt es noch Fragen?

